

Fit für die digitale Welt: Die *Eingeloggt!*-Woche startet

Vom 24. bis 30. März 2025 bietet die Aktionswoche für Menschen ab 50 kostenlose Workshops zur Förderung digitaler Kompetenzen

Hamburg, 11. März 2025. Von den ersten Schritten mit dem Smartphone über das Prompten mit ChatGPT bis hin zu interaktivem Fitnesstraining mit Virtual Reality – die *Eingeloggt!*-Woche bietet vom 24. bis 30. März im gesamten Hamburger Stadtgebiet mehr als 100 Workshops und Vorträge, die sich speziell an Menschen ab 50 Jahren richten und Digitalisierung erlebbar machen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ziel der Aktionswoche ist es, Berührungängste abzubauen, über die Potenziale und Risiken digitaler Technologien aufzuklären und die Teilhabe an der digitalisierten Welt zu fördern.

Die Körper-Stiftung widmet sich am 25. März mit einer [Abendveranstaltung im KörperForum](#) dem Thema Gaming: In Deutschland gibt es rund 6,4 Millionen sogenannte Silver Gamer. Expertinnen beleuchten, warum Gaming in der Generation 60plus immer beliebter wird.

Programmhilights in ganz Hamburg

An der Aktionswoche beteiligen sich zahlreiche Hamburger Einrichtungen. So lädt das Miniatur Wunderland zu einem [Virtual-Reality-Abenteuer](#) ein, bei dem Teilnehmende ins Wunderland hineinschrumpfen können. Am 25. März bietet der [ExerCube](#) im Hospital zum Heiligen Geist ein spielerisches Fitnesstraining an. In der Bücherhalle Niendorf geht es am 26. März um die [Welt von ChatGPT](#), während der Digitalverein ThiS! Jung und Alt auf eine [interaktive Schnitzeljagd](#) durch die HafenCity einlädt. Kreative Gaming-Interessierte können in der Bücherhalle Bergedorf am 28. März ein [eigenes Jump-'n'-Run-Spiel](#) im Stil von Super Mario Bros. erstellen. Auch zu alltäglichen Fragen rund um das Smartphone und andere digitale Geräte gibt es zahlreiche lokale und kostenfreie Angebote.

Das vollständige Programm finden Sie unter <https://hamburg.eingeloggt.net>. Alle Angebote sind kostenfrei, eine Anmeldung ist meist erforderlich.

Informationen zum Thema:

Amira Naumann
Pressereferentin
Telefon + 49 · 40 · 808192 248
E-Mail naumann@koerber-stiftung.de
koerber-stiftung.de

Die Körper-Stiftung stellt sich mit ihren operativen Projekten, in ihren Netzwerken und mit Kooperationspartnern aktuellen Herausforderungen in den Handlungsfeldern „Wissen für morgen“, „Internationale Verständigung“ und „Lebendige Bürgergesellschaft“. 1959 von dem Unternehmer Kurt A. Körper ins Leben gerufen, ist die Stiftung heute von ihren Standorten Hamburg und Berlin aus national und international aktiv.

Über die *Eingeloggt!*-Woche

Eingeloggt! ist eine Initiative der Körper-Stiftung, der Bücherhallen Hamburg und der Hamburger Volkshochschule, an der sich Institutionen aus ganz Hamburg beteiligen. *Eingeloggt!* bringt Menschen zusammen und fördert mit praxisorientierten Mitmach-Angeboten das Verständnis für eine zunehmend digitalisierte Welt. Neben der Möglichkeit, Anwendungen auszutesten, Kompetenzen zu erweitern und Wissen zu teilen, macht *Eingeloggt!* vor Ort vorhandene Angebote und engagierte Organisationen sichtbar. *Eingeloggt!* fand erstmals 2019 in Hamburg statt, seit 2023 wird die Aktionswoche auch in Kassel, Bielefeld, Oldenburg, Heidelberg und dem Landkreis Stade ausgerichtet. Städte, die an einer Ausrichtung interessiert sind, können sich an die Körper-Stiftung wenden.

Angebote für Medienschaffende

- [Pressefotos](#)
- Veranstaltungsinformationen speziell für einzelne Stadtteile (bitte über den Pressekontakt anfragen)
- Teilnahme an der Auftaktveranstaltung sowie an allen weiteren Veranstaltungen der *Eingeloggt!*-Woche (bitte über den Pressekontakt anfragen)