

Eingeloggt! Hamburg



11. bis 17. März 2024
Woche zum Thema
Alter & Digitalisierung

Eine Initiative von:



Programm Eingeloggt!

Eingeloggt!-Woche 11. bis 17. März 2024 in Hamburg

Auf zum Stöbern!

Das eigene Smartphone entdecken, mit Freunden per Video telefonieren und mit der VR-Brille in virtuelle Welten eintauchen: In der fünften Eingeloggt!-Woche erwartet Neugierige ab 50 wieder ein bunter Mix inspirierender und kostenloser Workshops an verschiedenen Orten in Hamburg.

Die Themenwoche richtet sich an alle, die digitale Technik entdecken oder wissen wollen, an wen sie ihre Fragen zu Smartphone und Internet stellen können. Neueinsteigende oder Technikfans, alle sind willkommen und vielleicht findet sich gleich vor Ort das passende Angebot. Denn Eingeloggt! zeigt auch, welche Initiativen es bereits gibt und macht Organisationen sichtbar, die die Digitalisierung Älterer vorantreiben.

Die Eingeloggt!-Woche ist eine Initiative der Körper-Stiftung, der Bücherhallen Hamburg und der Hamburger Volkshochschule und findet jedes Jahr im März statt.

Viel Spaß beim Lesen und Entdecken!
Unter hamburg.eingeloggt.net wird das Programm fortlaufend aktualisiert.

Montag, 11. März 2024

10:00–12:00 Uhr **Die hvv App – Fahrtenplanung und mehr**

Albertinen Haus

Wie plane ich einen barrierefreien Ausflug, z. B. nach Finkenwerder, und wie erhalte ich aktuelle Auskünfte? Wie zahle ich Fahrkarten mit der hvv App und wie funktioniert die hvv Prepaid Card als Alternative? Die Mobilitätsberatung für Senior:innen des hvv klärt auf!

Hinweis: Bestenfalls ein Smartphone mit bereits installierter hvv App (nicht zwingend)

Anmeldung unter: Tel. 040 55 81 - 49 31 / - 54 27 oder digitalmentoren@albertinen.de

11:00–13:00 Uhr **Offene Digitalsprechstunde zum Thema Handy, Tablet und Co.**

**Treffpunkt
Volksdorf**

Menschen mit und ohne Vorkenntnisse können in unserem Treffpunkt mit den erfahrenen Digitalmentor:innen Fragen erörtern und Hilfestellung bekommen. Bringen Sie gern Ihr Gerät mit!

Ohne Anmeldung

13:00–15:00 Uhr **Hilfe im Internet mit Frank Mausch**

**Online-Angebot,
AWO
Aktivtreff Louise
Schroeder**

Die Beratungen zum Thema Internet und Handy bieten wir hybrid an, entweder vor Ort oder digital über Zoom bequem von zu Hause aus. Unsere Berater sind geschulte Digitalmentor:innen. Bei Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung bzw. den erforderlichen Link zugeschickt.

Hinweis: Smartphone, Laptop, PC mit Web-Kamera notwendig

Anmeldung: altona@awo-hamburg.de

13:30–14:00 Uhr **Smartphone-Bedienung**

Ev.-Luth. Aufer-
stehungskir-
chengemeinde
Hamburg-
Lohbrügge

Keine Angst vor dem Smartphone!
Wir erklären gerne alles rund um die
Bedienung, z. B. Telefonieren, SMS
versenden, Apps bedienen oder die
Kamera benutzen.

Hinweis: Anfänger:innen sind herzlich
willkommen, eigenes Smartphone
mitbringen

Anmeldung: Tel. 040 65 04 29 14 (Anruf-
beantworter, es wird zurückgerufen) oder
b.wallschlaeger@kap-kirche.de

15:00–16:30 Uhr **Digitale Zeitung mit 6 Buchstaben? ePaper**

KörperHaus

Ein ePaper lesen und digitale Kreuz-
worträtsel in der Tageszeitung lösen.
Diese Themen stehen in der einstün-
digen Veranstaltung im Vordergrund.
Die papierlose Zeitung wird anhand
unterschiedlicher ePaper Apps vor-
gestellt. Wie kann ich auch im Urlaub
meine Zeitung lesen? Wo finde ich
einen Artikel, der vor vier Wochen in
der Zeitung stand? Welche weiteren
Vorteile digitale Zeitungen noch bieten,
stellen wir Ihnen gerne anhand von
praktischen Beispielen vor. Sie müssen
kein eigenes Gerät mitbringen – dürfen
es aber sehr gerne.

Hinweis: Erfahrung mit Handy oder Tablet,
generationsübergreifend 12 bis 110 Jahre

Anmeldung: Tel. 040 725 70 20

17:00–18:30 Uhr **Online-Shopping**

LOLA Kultur-
zentrum

Es geht einfach, schnell und ist rund um
die Uhr verfügbar: Einkaufen im Inter-
net. Man kann ohne großen Aufwand
Angebote und Preise vergleichen und
findet mit Glück auch ein Schnäpp-
chen. Dabei läuft nicht immer alles
reibungslos. Wie kann man sicher im
Internet einkaufen? Sie erfahren etwas
über Abzocke im Netz, über Informa-
tionspflichten und Zahlungsmethoden.

Sie lernen, was Fake- und Dropping-
Shops sind, welche Rechte Sie beim
Interneteinkauf haben und worauf
Sie achten müssen.

Referent: Hans-Jürgen Köster
(Verbraucherzentrale Hamburg)

Hinweis: Generationsübergreifend
18 bis 100 Jahre

Ohne Anmeldung

17:00–18:30 Uhr **Ran ans Display – Smartphone, Tablet & Co. einfach erklärt**

ReeWie-Haus

Lernen Sie den Umgang mit Smart-
phone, Tablet oder Laptop auf Ihren
eigenen Geräten kennen. Unser Kurs-
leiter beantwortet Fragen rund um
das Thema und erkundet mit Ihnen
gemeinsam hilfreiche Funktionen für
den Alltag. Machen Sie mit!

Hinweis: Eigenes Endgerät (Smartphone,
Tablet oder Laptop)

Anmeldung: Tel. 0178 329 23 01 oder
st-eidelstedt@seniorenbuero-hamburg.de

19:00–21:00 Uhr **Visionen vom Alter in der Zukunft: ein Prompt-a-thon**

Körper-Stiftung

Stellen Sie sich vor, Sie können mit
Worten ein Bild von Ihrer Zukunft
zeichnen. Visionär, phantasievoll oder
realistisch? In einem interaktiven,
experimentellen Format werden
mithilfe von künstlicher Intelligenz
Bilder von einer altersgerechten
digitalen Zukunft erschaffen und über
ein gutes Altwerden mit Technologie
nachgedacht. Egal ob Sie KI zum
ersten Mal ausprobieren möchten
oder bereits Digitalprofi sind: Gemein-
sam mit der Forschungsgruppe ITMC
der Universität Hamburg gehen wir
gemeinsam mit Text-zu-Bild-KI auf die
Suche nach der Altersfreundlichkeit
in der Digitalisierung.

Anmeldung: [https://koerber-stiftung.de/
visionen-vom-alter/](https://koerber-stiftung.de/visionen-vom-alter/)

10:00–13:00 Uhr eMedien-Sprechstunde

**Bücherhalle
Bergedorf**

Sie interessieren sich für eBooks, Hörbücher und noch vieles mehr? Buchen Sie Ihr eigenes Zeitfenster für individuelle Einführungen und Fragestellungen. Bringen Sie Ihre eigenen Geräte (Smartphone, Tablet oder eReader) mit. Schritt für Schritt zeigen wir Ihnen den Einstieg in unsere eMedien.

Hinweis: Grundkenntnisse, Smartphone, Tablet oder Laptop

Anmeldung: Zeitfenster (30 Minuten) buchen unter Tel. 040 721 17 72 oder bergedorf@buecherhallen.de

10:00–13:00 Uhr Smartphone-Sprechstunde

**Online und
vor Ort,
AWO Aktivtreff
Osdorf**

Erleben Sie unsere regelmäßige Smartphone-Sprechstunde in gemütlicher Runde. Sie sind entweder vor Ort oder per Video (Laptop, PC mit Webcam, Smartphone oder Tablet) dabei. Melden Sie sich bei uns an, wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Hinweis: Lust und Spaß beim Ausprobieren, Smartphone, Tablet

Anmeldung: senioentreff-louise-schroeder@awo-hamburg.de

10:00–11:30 Uhr Wie filme ich mit dem Handy?

**VHS-Zentrum
Bergedorf**

Sie erhalten einen kurzen Einstieg und Überblick zum Filmen mit dem Smartphone.

Hinweis: Grundkenntnisse Handynutzung, bitte eigenes Endgerät mitbringen

Anmeldung: Bitte Kurs-Nr. O11010SBE50 angeben unter Tel. 040 428 41 42 84 oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/wie-filme-ich-mit-dem-handy/365653>

**10:00–12:00 Uhr Einstieg ins Internet – eine
Albertinen Haus Technikberatung**

Wer stellt das Internet bereit und was brauche ich für einen Internet-Zugang? Welche Tarife gibt es? Was ist ein Router und mit welchen Geräten komme ich ins Internet? Gibt es Unterschiede bei den Geräteanbietern? Die seniorTrainerInnen Hamburg bringen mit diesem Vortrag Licht in den digitalen Hardware-Dschungel.

Anmeldung: Tel. 040 55 81 - 49 31/ - 54 27 oder digitalmentoren@albertinen.de

10:00–12:00 Uhr Künstliche Intelligenz erleben

**Artificial
Intelligence
Center Ham-
burg (ARIC)**

Der ARIC KI-Showroom bietet die Möglichkeit, künstliche Intelligenz im Einsatz zu erleben. Anhand von verschiedenen Exponaten wird gezeigt und erläutert, wo und wie KI-Technologie im Alltag genutzt werden kann: Von Nachrichtenalgorithmen über Generative KI bis hin zum KI-gestützten Gepäckband. Während der Führung bleibt ausreichend Zeit für den Austausch. Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit!

Anmeldung: Tel. 040 79 72 44 42 oder info@aric-hamburg.de

10:30–12:00 Uhr What's up? WhatsApp!

**Seniorenservice
Harburg**

Bleiben Sie mit Familie und Freunden in Kontakt! Lernen Sie Chatten, Telefonieren und vieles mehr mit WhatsApp.

Anmeldung: Tel. 040 32 50 80 32

11:00–13:00 Uhr SILBER & SMART: Tablet-Treff

**Bücherhalle
Niendorf**

Der Tablet-Treff berät bei Einsteiger-Fragen rund um Tablet & Smartphone. Bitte bringen Sie Ihr eigenes mobiles Gerät mit.

Hinweis: Eigenes Tablet/iPad oder Smartphone/iPhone mitbringen

Anmeldung: Tel. 040 43 26 37 83 oder SilberundSmart@buecherhallen.de

11:00–12:30 Uhr
Zentral-
bibliothek –
Bücherhallen
Hamburg

Info-Snack Spezial: eBooks einfach erklärt

Von wegen schwer und unhandlich!
Mit unserem eBook-Angebot können
Sie ein ganzes Bücherregal bequem
in Ihrer Tasche transportieren. Wie das
funktioniert, erklären wir Ihnen bei
diesem Info-Snack. Selbstverständlich
helfen wir Ihnen auch bei spezifischen
Fragen.

Hinweis: Gerne eigenes Gerät mitbringen
Ohne Anmeldung

11:00–12:30 Uhr
VHS-Zentrum
Nord

Wie funktioniert ein Computer?

... und was steckt so alles in diesem
Gerät? Wir schrauben gemeinsam
einen PC auf, untersuchen seine
Einzelteile und bauen ihn wieder
zusammen.

Anmeldung: Bitte Kurs-Nr. O12205NNN90
angeben unter Tel. 040 428 41 42 84 oder
[https://www.vhs-hamburg.de/kurs/
wie-funktioniert-ein-computer/365752](https://www.vhs-hamburg.de/kurs/wie-funktioniert-ein-computer/365752)

13:00–15:00 Uhr
Hospital zum
Heiligen Geist

Einstieg Smartphone und Tablet (Teil 1)

Erste Schritte und Grundfunktionen
eines Smartphones oder Tablets
einfach erklärt und direkt zum Mitma-
chen. Wir zeigen die Vorteile praxisnah
und in einfacher Sprache auf, erläutern
die wichtigsten Begriffe und was es
zu beachten gilt. Außerdem zeigen wir,
wie Menschen mit Beeinträchtigungen
diese Geräte nutzen können.

Hinweis: Wenn vorhanden, eigenes Smart-
phone oder Tablet mitbringen

Anmeldung: Tel. 040 606 01 79 oder
digital@hzhg.de



13:00–14:30 Uhr
Seniorenservice
Harburg

Alexa stellt sich vor

Wie Alexa Sie in Ihrem Alltag unter-
stützen kann, zeigen wir Ihnen in
diesem Workshop.

Anmeldung: Tel. 040 32 50 80 32

14:00–15:30 Uhr
VHS-Zentrum
Nord

Ist Social Media für mich sinnvoll?

Erfahren Sie, was in den Sozialen
Netzwerken gerade angesagt ist,
welche Plattform erfolgreich ist, was
Deep Fakes sind, wer Influencer ist
(oder ist das doch eine Krankheit?)
und warum sie auf keiner Veranstaltung
mehr fehlen dürfen.

Anmeldung: Bitte Kurs-Nr. O12010NNN90
angeben unter Tel. 040 428 41 42 84 oder
[https://www.vhs-hamburg.de/kurs/ist-
social-media-fur-mich-sinnvoll/365754](https://www.vhs-hamburg.de/kurs/ist-social-media-fur-mich-sinnvoll/365754)

14:00–16:00 Uhr
Online und
vor Ort,
AWO Aktivtreff
Louise
Schroeder

Smartphonehilfe mit Wolfgang Falz

Die Beratungen zum Thema Internet
und Handy bieten wir hybrid an: vor Ort
oder digital über Zoom bequem von zu
Hause. Unsere Berater sind geschulte
Digitalmentor:innen. Bei Anmeldung
erhalten Sie eine Bestätigung bzw.
den erforderlichen Link zugeschickt.

Hinweis: Smartphone, Laptop, Desktop,
mit Web-Kamera

Anmeldung: altona@awo-hamburg.de

15:00–16:00 Uhr **Digitale Vorsorge und Nachlass**
Rathaus
Norderstedt

Viele wichtige Vertragsdaten oder Informationen sind nur noch virtuell vorhanden. Bevollmächtigte und Erben haben oft keine Kenntnis von den Online-Accounts und den dazu gehörigen Passwörtern. Zusätzliche Vorsorge- und Nachlassregelungen werden daher immer wichtiger, damit Bevollmächtigte und Erben bei Bedarf schnell handeln können.

Hinweis: Generationsübergreifend 18 bis 100 Jahre

Anmeldung: Tel. 040 523 84 55 oder norderstedt@vzsh.de

16:00–17:30 Uhr **Online lernen mit aktuellen Tools**
VHS-Zentrum
Nord

Wenn Sie online selbständig lernen wollen, bieten sich viele Online-Kursplattformen an. Sie erhalten eine Übersicht der meistgenutzten Plattformen und Tools zum selbständigen Lernen. Vom sinnvollen Googeln über die Videosuche bei YouTube bis hin zu eigenständigen Lernplattformen. Wir schauen uns die möglichen Tücken an und versuchen, das Fachliche vom nicht Fachlichen zu unterscheiden.

Hinweis: Grundkenntnisse Internet

Anmeldung: Bitte Kurs-Nr. O12010NNN50 angeben unter Tel. 040 428 41 42 84 oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/online-lernen-mit-aktuellen-tools/365755>

16:30–18:30 Uhr **Stop-Motion Film mit Lego**
Bücherhalle
Niendorf

Dreht euren eigenen Stop-Motion Kurzfilm mit der App „Stop Motion Studio“. Großeltern und Enkelkinder erstellen gemeinsam ein Drehbuch, stellen die Szenen mit Lego und Knete dar, fotografieren und schneiden ihren eigenen Film.

Hinweis: Generationsübergreifend von 8 bis 99 Jahre

Anmeldung: Tel. 040 58 66 64 oder niendorf@buecherhallen.de

18:00–20:00 Uhr **Spielen mit der Nintendo Switch-Konsole**
Bücherhalle
Schnelsen

Was die Enkel können, das können wir schon lange! Einblicke in die Konsolenspielerwelt.

Anmeldung: Tel. 040 550 92 93

18:00–18:45 Uhr **Stuhl-Yoga zu Hause**
Online-Angebot,
AWO Interkultureller
Seniorentreff Mekan

Nehmen Sie sich einige Minuten Zeit für unser Angebot Stuhl-Yoga. Sie bleiben zu Hause vor dem Laptop oder Desktop und machen mit, was Ihnen Alparslan Okur vormacht. Bitte melden Sie sich unter mekan@awo-hamburg.de an. Sie erhalten dann den Link zum Angebot.

Hinweis: Smartphone, Laptop, PC, mit Web-Kamera notwendig

Anmeldung: mekan@awo-hamburg.de

18:00–19:00 Uhr **Digitaler Klönschnack mit Gast**
Online-Angebot,
AWO Aktivtreff
Louise Schröder

Das Angebot „Digitaler Klönschnack“ ist ein reines Digitalformat. Für die Teilnahme erhalten Sie von uns einen Link und können dann per Zoom von zu Hause aus an der Veranstaltung teilnehmen.

Hinweis: Smartphone, Laptop, PC mit Web-Kamera notwendig

Anmeldung: altona@awo-hamburg.de



9:00–15:00 Uhr
Hospital zum Heiligen Geist
ExerCube – Mehr Interaktion, Motivation und Lebensfreude
Spielend fit werden? Der ExerCube im Hospital zum Heiligen Geist macht es möglich, denn er kombiniert die beiden beliebten Aktivitäten Fitness und Gaming auf neue Art miteinander. Der Schwierigkeitsgrad des Spiels lässt sich der individuellen Fitness der Spielenden anpassen.
Hinweis: Generationsübergreifend von 9 bis 99 Jahre
Anmeldung: Tel. 040 60 60 11 78 oder exercube@hzhg.de

10:00–11:30 Uhr
Bücherhalle Bergedorf
Überblick: Digitale Angebote der Bücherhallen Hamburg
Wir geben Ihnen einen Überblick über die zahlreichen Möglichkeiten der eBookhalle: Wo finde ich Zeitungen, Zeitschriften und digitale Bücher? Wie leihe ich einen Online-Sprachkurs aus? Es können keine individuellen Fragestellungen beantwortet werden. Voraussetzung ist eine Bücherhallen-Karte.
Hinweis: Bücherhallen-Karte erforderlich
Anmeldung: Tel. 040 721 17 72 oder bergedorf@buecherhallen.de

10:00–11:30 Uhr
Bücherhalle Niendorf
Best@gers: ChatGPT erklärt
Wir schauen uns gemeinsam den Chatbot von OpenAI an und lernen, wie wir ihn im Alltag nutzen können.
Anmeldung: Tel. 040 58 66 64 oder niendorf@buecherhallen.de

10:00–12:00 Uhr
Albertinen Haus
Gesundheit und Bewegung in der digitalen Welt
Gesundheit, Bewegung und Digitalisierung – geht das zusammen? Hier erhalten Sie von den seniorTrainerIn-

nen Informationen zur Digitalisierung im Gesundheitswesen und bekommen Testmöglichkeiten von Smartwatches, Blutdruckmessung sowie dem Fitness-Spiel Ringfit.

Anmeldung: Tel. 040 55 81 - 49 31/ - 54 27 oder digitalmentoren@albertinen.de

10:30–12:00 Uhr
Seniorenservice Harburg
Mind the Crime: Phishing, Spam und Schockanrufe
Das kann mir doch nicht passieren! Wie trickreich die Trickser Sie austricksen und wie Sie sich davor schützen können, verraten wir Ihnen hier.
Anmeldung: Tel. 040 32 50 80 32

11:00–13:00 Uhr
Bücherhalle Barmbek
SILBER & SMART: Tablet-Treff
Der Tablet-Treff berät bei Einsteiger-Fragen rund um Tablet und Smartphone.
Hinweis: Eigenes Tablet/iPad oder Smartphone/iPhone mitbringen
Anmeldung: Tel. 040 43 26 37 83 oder SilberundSmart@buecherhallen.de

11:00–13:00 Uhr
Hospital zum Heiligen Geist
Mediathek – Was ist das? Vorteile und der richtige Einstieg
Öffentliche Sender (ARD, ZDF etc.) verfügen über umfangreiche Mediatheken, in denen sie News-Beiträge, Reportagen, Spielfilme, Serien etc. jederzeit online zur Verfügung stellen. Auch das Hospital zum Heiligen Geist hat eine eigene Mediathek für Bewohner:innen, Mieter:innen und alle Interessierten. Wir geben einen allgemeinen Einblick in die Welt der Mediatheken und zeigen, wie das eigene Angebot genutzt werden kann.
Hinweis: Wenn vorhanden, eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen
Anmeldung: Tel. 040 606 01 79 oder digital@hzhg.de

11:00–13:00 Uhr

Lohbrügger
Markt

Digitales Wissen für Ältere: Der Digitale Engel kommt nach Bergedorf

Eingeloggt! und die LOLA laden die Digitalen Engel auf den Lohbrügger Markt ein. Das mobile Ratgeberteam zu Digitalfragen von Deutschland sicher im Netz e.V. macht parallel zum Wochenmarkt Station. Ein Digital-experte klärt kostenlos individuelle Fragen rund um Online-Anwendungen und die Neuen Medien. Der Digitale Engel richtet sich speziell an ältere Onliner und Offliner, die ihr digitales Wissen vertiefen möchten. Das bundesweite Programm wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) gefördert und steht in Kooperation mit zahlreichen Einrichtungen der Seniorenarbeit und Stadtteilkultur.

Hinweis: Gerne eigenes Gerät mitbringen
Ohne Anmeldung

11:00–12:00 Uhr

Online-Angebot,
Kirchenkreis
Hamburg-Ost

2 nach 11 – Plaudern am Bildschirm

Haben Sie Lust mit anderen Menschen am Bildschirm zu plaudern? Dann sind Sie bei „2 nach 11“ genau richtig. Zwei Moderator:innen laden pünktlich um 11.02 Uhr für eine Stunde zum gemeinsamen Miteinander ein. Und da wir jede Plauderstunde unter ein Thema stellen, verraten wir es schon: „Spielzeug meiner Kindheit“ – ob „Mensch ärger dich nicht“, Kreisel oder Eisenbahn, wir wollen gemeinsam ins Gespräch kommen.

Hinweis: Eigener PC oder Laptop, generationsübergreifend von 40 bis 85 Jahre

Anmeldung: Martina Alt
Tel. 040 519 00 08 07 oder lebe-
nimalter@kirche-hamburg-ost.de

13:00–14:30 Uhr

Seniorenservice
Harburg

Ke(ö)nnen Sie KI?

Künstliche Intelligenz ist in aller Munde. Was ist das und was kann das? Wir probieren mit Ihnen Chatbots wie ChatGPT aus und lernen die Möglichkeiten und Grenzen kennen.

Anmeldung: Tel. 040 32 50 80 32

14:30–15:30 Uhr

DRK Treffpunkt
Barmbek

Google Maps kennenlernen und nutzen – Erste Schritte

Bei dieser Schulung lernen alle Interessierten die App Google Maps kennen und erfahren, wie diese im täglichen Leben eingesetzt werden kann. Menschen mit wenig und keinerlei Vorerfahrung sind herzlich willkommen.

Anmeldung: Tel. 040 29 80 39 19 oder
Digitalcafe.Barmbek@drk-hamburg-nordost.de

14:30–16:00 Uhr

VHS-Zentrum
Ost

Keine Angst vor der Cloud – Google Drive, Dropbox und Co.

Was steckt hinter der Cloud? Wie sicher sind die Daten im Netz? Welchen Anbietern kann ich vertrauen? Wer liest mit? Was ist der Unterschied zwischen Cloud-Services und Social Media-Kanälen?

Anmeldung: Bitte Kurs-Nr. O11004ROF57
angeben unter Tel. 040 428 41 42 84 oder
<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/keine-angst-vor-der-cloud-google-drive-dropbox-und-co/369012>



14:30–16:00 Uhr **Gestatten Sie? Digitale Schreibwerkstatt**
Online-Angebot, Kirchenkreis Hamburg-Ost

Es gibt Worte, die wir kaum mehr benutzen. „Gestatten Sie“ ist eines davon. Gemeinsam mit Schreibinteressierten, Schreibanfänger:innen oder Schreibfortgeschrittenen gehen wir auf der Suche nach den fast vergessenen Wörtern. Sie brauchen nur etwas Papier, einen Stift und die Freude am Entdecken. Oder wie wäre es mit „Ei der Daus“, oder „Firlefan“? Mit kreativen Schreibmethoden wollen wir kurze Texte schreiben. Wichtig ist dabei nur der Spaß, den Perfektionismus lassen wir einfach vor der Tür.

Hinweis: Eigener PC oder Laptop, generationsübergreifend von 40 bis 85 Jahre

Anmeldung: Martina Alt
Tel. 040 519 00 08 07 oder
lebenimalter@kirche-hamburg-ost.de

15:00–16:30 Uhr **Info-Snack Spezial: Bibliothek online und mobil**
Zentralbibliothek – Bücherhallen Hamburg

Lernen Sie das vielseitige digitale Angebot der Bücherhallen kennen: Medienportale, Streaming-Dienste, Online-Kurse, Datenbanken. Die seriösen Datenbanken in der eBuecherhalle bieten viele Möglichkeiten, sich über private, berufliche und schulische Themen zu informieren, Musik und Filme zu streamen, eMedien auszuleihen, Onlinekurse zu belegen, internationale Zeitungen zu lesen und relevante Informationen zu verschiedenen Themen zu erhalten.

Hinweis: Gerne eigenes Gerät mitbringen
Ohne Anmeldung

15:00–18:00 Uhr **Online-Banking**
Haus Kielort, Norderstedt

Es wird gezeigt, wie ein Bankkonto am Computer oder am Smartphone geführt wird. Anhand eines Demokontos oder des eigenen Kontos kann in Ruhe mit und ohne Hilfestellung ausprobiert werden, welche Möglichkeiten das Online-Banking bietet.

Hinweis: Eigenes Smartphone, Laptop, Tablet mitbringen

Anmeldung: pcafe@drk-norderstedt.de

15:00–17:00 Uhr **Spielerischer Einblick in virtuelle Welten**
Hospital zum Heiligen Geist

Grundlagen der Virtual und Augmented Reality-Technik und deren Anwendungsmöglichkeiten werden in einfacher Sprache erklärt, um dann schnell selbst die Technik auszuprobieren und zu erleben. Besuche z. B. ein Museum oder nutze die VR-Brille zum Spielen und Sporttreiben.

Anmeldung: Tel. 040 606 01 79 oder
digital@hzhg.de

16:00–17:30 Uhr **iPhone und iPad für Neulinge**
VHS-Zentrum Innenstadt

Sie haben Ihr iPhone oder Ihr iPad noch nicht so lange oder möchten einfach nur wissen, welche Möglichkeiten sich Ihnen mit diesen Geräten bieten? Anschaulich erhalten Sie Einblicke in die Funktionen dieser Mobilgeräte von Apple – von den Grundfunktionen bis zur Verwendung von hilfreichen Programmen („Apps“).

Hinweis: Sofern vorhanden, eigenes iPhone oder iPad mitbringen

Anmeldung: Bitte Kurs-Nr. O11001MMZ09 angeben unter Tel. 040 428 41 42 84 oder
<https://www.vhs-hamburg.de/kurs/iphone-und-ipad-fur-neulinge/368583>

10:00–13:00 Uhr
Kompetenzzentrum Demenz
in Schleswig-Holstein

„Schöne neue Welt“ – Digitale Helfer für Menschen mit Demenz
Sprechende Kühlschränke, intelligente Fußböden oder automatische Herdabschaltungen? In der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz stellt sich die Frage, ob und wann der Einsatz von Technik sinnvoll ist und wann eher nicht. In dieser Veranstaltung lernen wir technische und digitale Trends für Menschen mit Demenz kennen und können viele davon in der Musterwohnung des Kompetenzzentrums selbst testen.

Hinweis: Generationsübergreifend von 18 bis 100 Jahre

Anmeldung: Tel. 040 23 83 04 40 oder info@demenz-sh.de

10:00–17:00 Uhr
Bücherhalle
Wandsbek

eMedien-Sprechstunde
Sie möchten unser vielfältiges Angebot der eBuecherhalle nutzen, wissen aber nicht, wie Sie Zugang erhalten? Wir helfen Ihnen gerne weiter und verbinden Sie mit der Welt der deutschsprachigen eBooks, Hörbücher sowie des Film- und Musikstreamings. Bringen Sie dafür einfach Ihren eReader, das Tablet oder ein Smartphone mit.

Hinweis: eBook-Reader, Smartphone oder Tablet mitbringen

Anmeldung: Tel. 040 68 63 32 oder wandsbek@buecherhallen.de

10:00–11:30 Uhr
VHS-Zentrum
West

Bloggen mit WordPress

Mit einem eigenen Blog sich Freund:innen, Familie und der Welt mitteilen, seien es die eigenen Reiseerlebnisse, Fotos, Kochrezepte oder Bastelideen. Sie erhalten einen Einblick, wie Sie mit WordPress einen Blog beginnen können.

Hinweis: Kenntnisse zu Grundlagen der Internetnutzung

Anmeldung: Bitte Kurs-Nr. O11717WW50 angeben unter Tel. 040 428 41 42 84 oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/bloggen-mit-wordpress/368137>

10:00–11:30 Uhr
Online-Angebot,
Bücherhalle
Barmbek

SILBER & SMART: Die Welt ist eine Scheibe – Faktencheck im Internet

Schön gehört? Ich habe im Internet gelesen ... Das Web als Quelle der Information: Doch was ist wahr, was falsch? Künstliche Intelligenz in Fotos, Videos und Nachrichten macht es uns schwer, den Überblick zu behalten. Wir zeigen, wie Falschmeldungen funktionieren und wie man sie entlarvt. Die Veranstaltung findet online via Zoom statt.

Anmeldung: Tel. 040 43 26 37 83 oder SilberundSmart@buecherhallen.de

10:00–12:00 Uhr
Albertinen Haus

Die Landkarte im Smartphone – Google Maps

Wie funktioniert Google Maps? Welche Möglichkeiten gibt es bei der Navigation mit der App? Wie kann ich Sehenswürdigkeiten oder lokale Unternehmen finden? Wir zeigen es Ihnen und probieren viel aus!

Hinweis: Idealerweise App vorab installiert
Anmeldung: Tel. 040 55 81 - 49 31/ - 54 27 oder digitalmentoren@albertinen.de



10:30–12:00 Uhr
Seniorenservice Harburg
Alles ist Google
Google hat alle Bereiche des täglichen Lebens erobert: Von der Internet-recherche bis zum Shoppen, von der Kommunikation bis zum Konsum. Wir stellen Ihnen das Leistungsspektrum von Google vor.
Hinweis: Optional eigenens Smartphone mitbringen
Anmeldung: Tel. 040 32 50 80 32

11:00–12:00 Uhr
KörperHaus
Digitale Vorsorge: Was mit Ihren Daten geschieht, bestimmen Sie
Nach dem Tod eines Menschen müssen sich Angehörige um jede Menge kümmern. Der digitale Nachlass gehört auch dazu. Legen Sie also rechtzeitig fest, wie es nach Ihrem Tod mit Ihren Accounts, Verträgen und Daten weitergehen soll. Vortrag der Verbraucherzentrale Hamburg.
Anmeldung: Tel. 040 725 70 20 oder info@koerberhaus.de

11:30–13:00 Uhr
KörperHaus
Offene Sprechstunde: Internet- und PC-Hilfe
Offene Sprechstunde für alle Anliegen rund um Computer & Co. Ein Ehrenamtlicher nimmt sich Zeit für individuelle Fragen zu Notebook, Tablet oder Smartphone (ausgenommen Apple-Geräte).
Hinweis: Bitte eigene Geräte mitbringen
Ohne Anmeldung

12:00–13:00 Uhr
Kirche in Niendorf
Tablet und Smartphone
Erstbegegnung oder, nach individuellem Kenntnisstand, weiterführende Arbeit mit dem Tablet und Smartphone.
Anmeldung: Tel. 040 55 62 13 77 oder computer-treff@kirche-in-niendorf.de

13:00–14:30 Uhr
Seniorenservice Harburg
That's Entertainment: Streaming und Internet-TV
Mediatheken, Youtube und andere Medien: Welche Voraussetzungen brauchen meine Endgeräte? Was finde ich wo? Und was kosten mich diese Dienste?
Anmeldung: Tel. 040 32 50 80 32

14:00–15:30 Uhr
Marion Dönhoff Gymnasium
TechTandem
Das TechTandem ist ein Projekt des Marion Dönhoff Gymnasiums in Blankenese. Schüler:innen helfen älteren Menschen beim Umgang mit Smartphone und Co. Ziel ist es, den Teilnehmenden den Umgang mit ihren Geräten zu erleichtern und bei Fragen zu unterstützen.
Hinweis: Eigenes Gerät mitbringen, generationsübergreifend 14 bis 100 Jahre
Anmeldung: Tel 040 42 89 34 20 oder techtandem@mdg-hamburg.de

16:00–18:00 Uhr
Bürgerhaus Allermöhe
Smartphone- und Tablet-Sprechstunde
Wir helfen Ihnen bei individuellen Problemen im Umgang mit dem eigenen Smartphone, Tablet oder Laptop/ Notebook. 30 Minuten pro Person.
Hinweis: Eigenes Gerät mitbringen, generationsübergreifend
Anmeldung: Genaue Zeit vereinbaren unter Tel. 040 735 10 00 oder info@buergerhaus-allermoehe.de

17:00–18:30 Uhr
Bücherhalle Bergedorf
Schreiben für Wikipedia
Egal ob im Studium, Schule, Freizeit oder Beruf – nie war es so leicht, auf das Wissen der Welt zuzugreifen. Aber wie funktioniert Wikipedia eigentlich? Wer sind die Wissenssammler:innen und wie kann man eine/r von ihnen werden?
Anmeldung: Tel 040 721 17 72 oder bergedorf@buecherhallen.de

Freitag, 15. März 2024

10:00–13:00 Uhr Die digitale Sprachassistentin Alexa

**Haus Kielort,
Norderstedt**

Möchten Sie sich gerne das Leben ein bisschen leichter gestalten und Ihre digitale Kompetenz in Bezug auf Sprachassistenten erweitern? Dann lernen Sie die digitale Sprachassistentin Alexa kennen. Sie führt Befehle aus (z. B. „Alexa, schalte das Licht aus“) und beantwortet Fragen (z. B. „Alexa, wie weit ist es von Bonn nach Hamburg?“).
Anmeldung: pcafe@drk-norderstedt.de

10:00–11:30 Uhr Big Data, Cookies und Datenschutz – Wie funktioniert das Internet?

**VHS-Zentrum
West**

Wie finden wir die Balance zwischen Datenschutz und produktiver Nutzung des Internets? Wie können wir digitale Medien verantwortungsvoll nutzen und gleichzeitig unsere Privatsphäre schützen? Wie können wir das Internet als wertvolles Werkzeug zur Kommunikation und Informationsbeschaffung sicher nutzen, ohne persönliche Daten preiszugeben? Diese Fragen wollen wir in diesem Vortrag klären.

Anmeldung: Bitte Kurs-Nr. O12097WWW50 angeben unter Tel. 040 428 41 42 84 oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/big-data-cookies-und-datenschutz-wie-funktioniert-das-internet/368138>

10:00–11:30 Uhr PC für Neulinge

**VHS-Zentrum
Harburg Carrée**

Unbekanntes Wesen PC? Hier kann man ihn einfach kennen lernen. In kleiner Gruppe erfahren Sie, wie Sie ihn „zum Laufen“ bringen und wie einfach er im Umgang ist.

Anmeldung: Bitte Kurs-Nr. O12119SHR01 angeben unter Tel. 040 428 41 42 84 oder <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/pc-fur-neulinge/368618>



10:00–12:00 Uhr ChatGPT – Wie kann ich künstliche Intelligenz im Alltag nutzen?

Albertinen Haus

ChatGPT – man hört es immer häufiger. Wo und wie kann es in meinem Alltag Sinn ergeben? Vom Diätplan über Bewegungshinweise oder der Übersetzung von Arztbriefen bis hin zu ... Die seniorTrainerInnen laden zu einer interaktiven Runde ein.

Ort: Albertinen Haus

Anmeldung: Tel. 040 55 81 - 49 31/ - 54 27 oder digitalmentoren@albertinen.de

11:00–12:30 Uhr Digital Zeitung lesen

**Bücherhalle
Wandsbek**

Sie möchten wissen, wie Sie mit Ihrer Bücherhallen-Karte Zeitungen und Zeitschriften digital lesen können? Wir zeigen Ihnen, wie Sie die digitalen Angebote pressreader und Genios dafür nutzen können – und das auch noch kostenfrei. Sie haben an diesem Termin keine Zeit? Dann nutzen Sie auch gern unsere eMedien Sprechstunde, die wir regelmäßig nach Terminvereinbarung anbieten. Termine finden Sie unter: www.buecherhallen.de/wandsbek-termine.html

Hinweis: Gegebenenfalls eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen

Ohne Anmeldung

11:00–12:30 Uhr
Zentral-
bibliothek –
Bücherhallen
Hamburg

Info-Snack Spezial: Streaming mit Filmfreund und Freegal

Streaming – aber richtig! In dieser Veranstaltung stellen wir Ihnen die Streamingangebote Filmfreund und Freegal vor, durch die Sie mit Filmen und Serien von hoher Qualität und mit kulturellem Mehrwert sowie mit Popmusik versorgt werden – ganz ohne zusätzliche Kosten und nach einem Download sogar unterwegs, ohne Internet! Für individuelle Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Gerät mit.
Hinweis: Gerne eigenes Gerät mitbringen
Ohne Anmeldung

11:00–12:30 Uhr
Bücherhalle
Bergedorf

Künstliche Kunst?!

Was ist eigentlich künstliche Intelligenz? Welche Anwendungsbereiche gibt es aktuell? Wir werden mit verschiedenen KI-Werkzeugen kreativ und gestalten unsere eigenen Kunstwerke im Postkartenformat.
Hinweis: Sicherer Umgang mit Tablet, idealerweise iPad und sicheres Navigieren im Internet

Anmeldung: Tel. 040 72117 72 oder
bergedorf@buecherhallen.de

12:00–13:00 Uhr
ReeWie-Haus

Einzelberatung: Ran ans Display – Smartphone, Tablet & Co einfach erklärt

Hier erhalten Sie Hilfe bei individuellen Fragen und Problemen rund um Smartphone und Tablet. Unsere ehrenamtlichen Berater:innen sind für Sie da.
Hinweis: Eigenes Endgerät (Smartphone oder Tablet) mitbringen
Anmeldung: Tel. 0178 329 23 01 oder
st-eidelstedt@seniorenbuero-hamburg.de

13:00–14:00 Uhr
ReeWie-Haus

Einzelberatung: Ran ans Display – Smartphone, Tablet & Co einfach erklärt

Hier erhalten Sie Hilfe bei individuellen Fragen und Problemen rund um Smartphone und Tablet.

Hinweis: Eigenes Endgerät (Smartphone oder Tablet) mitbringen

Anmeldung: Tel. 0178 329 23 01 oder
st-eidelstedt@seniorenbuero-hamburg.de

14:00–16:00 Uhr
Hospital zum
Heiligen Geist

Einstieg Smartphone und Tablet (Teil 2)

Wir zeigen welche Möglichkeiten in dem kleinen Gerät stecken. Wir wiederholen zu Beginn von Teil 2 einige Grundlagen aus Teil 1 und beginnen dann, erste Nachrichten zu senden und testen die Spracheingabe, das QR-Code Scannen, das Fotografieren und das Versenden an Freunde oder Familie.

Hinweis: Wenn vorhanden eigenes Smartphone oder Tablet mitbringen

Anmeldung: Tel. 040 606 01 79 oder
digital@hzhg.de

14:00–15:30 Uhr
Bücherhalle
Fuhlsbüttel

ChatGPT & Co. – Kennenlernen und Ausprobieren

ChatGPT und andere künstliche Intelligenz kann Sie im Alltag unterstützen und nützlich sein: Als Textspiel mit dem (Enkel-)Kind, als Rezept- und Menü-Fundus, Inspiration für die Glückwunschkarte usw. Wir zeigen was ChatGPT & Co. können, worauf Sie bei der Nutzung achten sollten und wie Sie die Technik für sich nutzen können.

Hinweis: Eigene Geräte können genutzt werden

Anmeldung: Tel. 040 50 20 82 oder
fuhlsbuettel@buecherhallen.de

15:30–17:30 Uhr

Bücherhalle
Bergedorf

Eintauchen in virtuelle Welten

Eine VR-Brille bietet die Möglichkeit, in eine künstliche aber täuschend echt wirkende Welt einzutauchen. Probieren Sie es einfach aus! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ohne Anmeldung

16:00–17:30 Uhr

Bücherhalle
Horn

Instagram – einfach erklärt!

Schon mal was von Instagram gehört? Instagram ist ein soziales Netzwerk, in dem man Fotos und Videos teilen kann. In diesem Workshop lernen wir gemeinsam Instagram kennen und erkunden die ersten Funktionen.

Hinweis: Account/Benutzerprofil bei Instagram erforderlich, Smartphone, Tablet mitbringen

Anmeldung: Tel. 040 651 51 33 oder horn@buecherhallen.de

13:00–15:00 Uhr

Teehaus Pflanzen
un Blumen

Die OLL INKLUSIV APP: gemeinsam statt einsam

Im Workshop lernen Sie die kostenlose OLL INKLUSIV APP kennen. Sie ist die digitale Erlebniswelt für ältere Menschen, um sich ortsunabhängig zu begegnen und zu informieren. Auf dieser geschützten Plattform können die Senioren & Senioritas miteinander chatten und sich austauschen. So macht OLL INKLUSIV die geänderte Realität in unserer digitalisierten Zeit gezielt für ältere Menschen anwendbar. Die App wirkt Einsamkeit zu Hause entgegen und stärkt das Gemeinschaftsgefühl.

Hinweis: Smartphone notwendig

Anmeldung: neuigkeiten@oll-inklusive.de

Samstag, 16. März 2024

11:00–13:30 Uhr
und

14:30–17:00 Uhr

VHS-Zentrum
Ost

Einführung in die 3D-Druck-technologie

Der Workshop bietet in einem inklusiven und unterstützendem Umfeld eine praktische Einführung in die Welt des 3D-Drucks. Ziel ist es, ein grundlegendes Verständnis und Fähigkeiten zu vermitteln, um eigene 3D-Druck-Projekte zu realisieren.

Anmeldung: <https://www.vhs-hamburg.de/kurs/einfuehrung-in-die-3d-drucktechnologie/370022>

Termine auf hamburg.eingeloggt.net

Miniatur
Wunderland
Hamburg

Termine für die
Veranstaltung
finden Sie
auf hamburg.eingeloggt.net

Virtual Reality-Abenteuer im Miniatur Wunderland

Schrumpfen Sie sich ins Wunderland und entdecken Sie es auf Augenhöhe. Für einen Einstieg oder einen Spontanausflug in die VR-Welt eignet sich das 10-minütige Wunderland-Abenteuer perfekt. Sie werden mit einer VR-Brille ausgestattet und bewegen sich frei auf dem ca. 80 m² großen Spielfeld im „YULLBE WUNDERLAND GO“. Das kurze Abenteuer eignet sich ideal für Gäste, die VR erst einmal kennenlernen möchten oder als Ergänzung zum langen Abenteuer „Die verrückte Schrumpftour“.

Anmeldung: info@yullbe-wunderland.de



Veranstaltungsorte

Albertinen Haus (DiQuA)/seniorTrainerInnen

Sellhopsweg 18-22
22459 Hamburg

Artificial Intelligence Center Hamburg (ARIC) e.V.

Van-der-Smissen-Straße 9
22767 Hamburg

AWO Aktivtreff Louise Schröder

Gefionstraße 3
22769 Hamburg

AWO Aktivtreff Osdorf

Bornheide 76e
22549 Hamburg

AWO Interkultureller Seniorentreff Mekan

Karl-Wolff-Str. 19
22767 Hamburg

Bücherhalle Barmbek

Poppenhusenstr. 12
22305 Hamburg

Bücherhalle Bergedorf

Holzhide 1
21029 Hamburg

Bücherhalle Fuhlsbüttel

Ratsmühlendamm 23
22335 Hamburg

Bücherhalle Horn

Am Gojenboom
22111 Hamburg

Bücherhalle Niendorf

Tibarg 41 (Tibarg Center)
22459 Hamburg

Bücherhalle Schnelsen

Wählingsallee 19
22459 Hamburg

Bücherhalle Wandsbek

Wandsbeker Allee 64
22041 Hamburg

Bürgerhaus Allermöhe e. V.

Ebner-Eschenbach-Weg 1
21035 Hamburg

DRK Treffpunkt Barmbek/DRK Kreisverband

Hamburg-Nordost e.V.

Steilshooper Straße 2
22305 Hamburg

Ev.-Luth. Auferstehungskirchengemeinde

Hamburg-Lohbrügge

Kurt-Adams-Platz 9
21031 Hamburg

Haus Kielort

Kielortring 51
22850 Norderstedt

Hospital zum Heiligen Geist

Hinsbleek 11
22391 Hamburg

Kirche in Niendorf/Immanuel-Haus

Quedlinburger Weg 100
22455 Hamburg

Kirchenkreis Hamburg-Ost

Rockenhof 1
22359 Hamburg

Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein

Hans-Böckler-Ring 23a
22851 Norderstedt

KörberHaus

Holzhide 1
21029 Hamburg

Körber-Stiftung

Kehrwieder 12
20457 Hamburg

Lohbrügger Markt

21031 Hamburg

LOLA Kulturzentrum e.V.

Lohbrügger Landstraße 8
21037 Hamburg

Marion Dönhoff Gymnasium/TechTandem

Willhöden 74
22587 Hamburg

**Miniatuur Wunderland Hamburg GmbH/
YULLBE WUNDERLAND (VR Experience)**

Am Sandtorkai 33
20457 Hamburg

Rathaus Norderstedt

Rathausallee 50
22846 Norderstedt

ReeWie-Haus/Seniorenbüro Hamburg

Wiebischenkamp 58
22523 Hamburg

Seniorenservice Harburg

Stader Str. 2-4
21073 Hamburg

Teehaus Große Wallanlagen Pflanzen un Blumen

Holstenwall 30
20355 Hamburg

Treffpunkt Volksdorf/DRK Kreisverband

Hamburg-Nordost e.V.
Farmsener Landstraße 202
22359 Hamburg

VHS-Zentrum Bergedorf

Leuschnerstraße 21
21031 Hamburg

VHS-Zentrum Harburg Carrée

Eddelbüttelstraße 47a
21073 Hamburg

VHS-Zentrum Innenstadt

Mönckebergstraße 17
20095 Hamburg

VHS-Zentrum Nord

Poppenhusenstraße 12
22305 Hamburg

VHS-Zentrum Ost

Berner Heerweg 183
22159 Hamburg

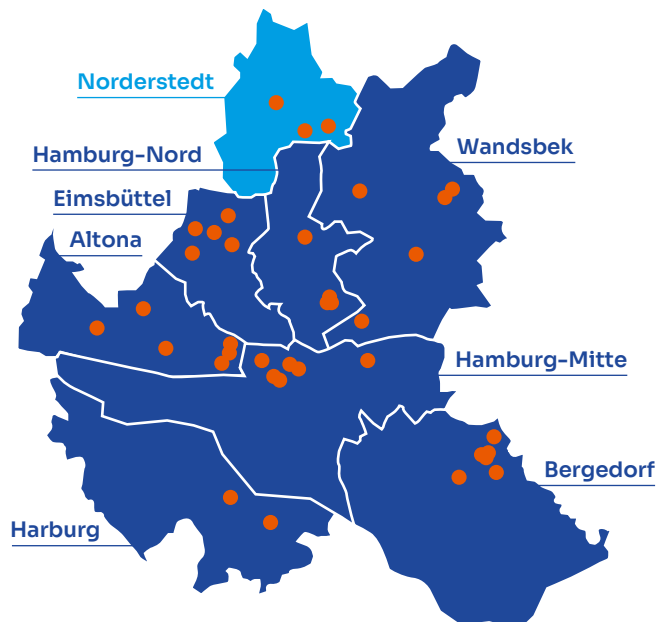
VHS-Zentrum West

Waitzstraße 31
22607 Hamburg

Zentralbibliothek – Bücherhallen Hamburg

Hühnerposten 1
20097 Hamburg

Veranstaltungsorte in Hamburg und Norderstedt





hamburg.eingeloggt.net